



# DOUCE ÉVASION CATALANE À DEUX PAS DE BARCELONE BAIX LLOBREGAT

C'est littéralement à deux pas de la vibrante Barcelone que l'on trouve ce petit coin de Catalogne. Avec pour colonne vertébrale le fleuve Llobregat, s'étirant des puissants massifs du Montserrat jusqu'aux plages de la méditerranée, le Baix Llobregat est une destination aux facettes multiples. Ses espaces naturels sont autant de décors parfaits pour s'adonner aux activités plein air et abritent de jolis villages à l'époustouffant héritage architectural. Qu'il soit historique, gastronomique ou festif, le patrimoine du Baix Llobregat a de quoi surprendre et séduire. Petit tour d'horizon.

## COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

Surplombant depuis 1 000 ans la vaste bande de sable de Cas-

telldefels, l'imposant château qui a donné son nom à l'une des communes les plus emblématiques du littoral est une forteresse qui permit jadis de prévenir invasions arabes et assauts de pirates. Lors des Festes del Mar, du 14 au 16 juillet, un amusant simulacre

## QUAND LE BAIX LLOBREGAT RÉUNIT BIEN-ÊTRE, PLAISIRS DE LA TABLE ET CULTURE

de débarquement de corsaires est d'ailleurs organisé sur la plage. C'est ici aussi que l'on trouve le Canal Olímpic de Catalunya, un espace d'eau douce conçu pour les compétitions de canoë aux JO de Barcelone en 1992, proposant aujourd'hui un large éventail d'ac-

tivités sportives : téléski nautique, kayak, paddle surf, canotage... Sur la côte sud s'étend le splendide Parc du Garraf, dont on arpente les cols verdoyants à pied ou à vélo, tandis qu'au nord on trouve non loin de Barcelone les espaces naturels du Delta du Llobregat, mosaïque

de lacs et de dunes côtières dominées par l'eau du fleuve, sanctuaire d'une faune variée avec laquelle on se familiarise au CRAM, instructif centre écologique focalisé sur les tortues marines. On n'oubliera pas de se délecter des plages perpétuellement ensoleillées du Prat,

Castelldefels, Gavà et Viladecans, que les habitants de Barcelone rejoignent fréquemment pour profiter du sable fin et des eaux calmes autant que de la gastronomie offerte par les xiringuitos, ces bars-restos de plage à l'ambiance à la fois chill-out et classy ! On pourra également découvrir le parc des Mines de Gavà, qui abrite les plus anciennes galeries minières d'Europe. Elles furent creusées il y a 6 000 ans pour extraire la variscite, un minéral semi-précieux. Juste à côté, à Viladecans, se tiendra du 5 au 7 juillet le Festival international de Théâtre de rue.

## LES PUEBLOS DE L'INTÉRIEUR

Engageons-nous à présent dans l'intérieur des terres. Dans le centre historique de Sant Boi de

Llobregat, où auront lieu les festivités romanes Ludi Rubricati du 7 au 9 juin, le Musée de Can Barraquer, flanqué d'antiques thermes romains, narre l'évolution du territoire à travers les âges, tandis qu'à Torrelles de Llobregat se déploient les monuments réduits de Catalunya Miniatura, entourés de divertissants circuits d'accrobranche. Gaudí, plus illustre représentant du modernisme catalan, a laissé à la Colònia Güell, ancienne fabrique textile, une crypte splendide (la Cripta Gaudí, préceuse de la Sagrada Família) classée depuis 2005 au patrimoine mondial de l'UNESCO. En enjambant le fleuve, on admire à Sant Joan Despi des œuvres Art nouveau de Josep Maria Jujol, célèbre collaborateur de Gaudí, telles l'ondulante toiture de Can Negre et les dômes arrondis de la Tour Blanche de la Creu. 2019 est une année hommage à Jujol et de nombreux événements sont à prévoir !

Dans le Delta du Llobregat, signalons aussi la présence du Parc Agrari du Baix Llobregat, zone agricole dite « Potager de Barcelone », approvisionnant notamment les 50 restaurants du Baix Llobregat appartenant au collectif « Els Sabors de l'Horta » en produits locaux (km 0) et de saison comme l'artichaut, la cerise (célébrée partout ici entre fin-mai et début-juin à l'occasion des Fêtes de la cerise) ou le poulet Pota Blava.

## CAP SUR LE NORD

En s'approchant de Barcelone, on passe par Esplugues et son antique fabrique de céramique La Rajoleta, ainsi que le Musée de la tuile peinte de Can Tinturé. Plus au nord, à Martorell, on pourra assister du 5 au 20 juillet à la 6e édition de PAS, festival à la croisée de l'histoire et de la musique contemporaine, aux pieds du spectaculaire Pont du Diable.

Plus haut, le monastère de Santa Maria lové au creux des monumentaux pains de pierre du Montserrat abrite une saisissante Vierge noire et est depuis plus d'un millénaire un haut lieu de la spiritualité catalane. La visite du massif de Montserrat ne sera complète qu'avec une randonnée – voire une session escalade – au départ du petit village de Collbató. C'est de là que l'on s'engouffre à 500 mètres au cœur de la montagne, dans les grottes du Montserrat et celles de Salnitre, où se tiendra le 20 et 21 juillet le festival GONG, dédié à la méditation. ■■

## QUAND

En raison de son emplacement privilégié et de ses espaces à la fois montagneux et de bord de mer, le Baix Llobregat se visite toute l'année. Si la météo est au beau fixe du début du printemps à la fin de l'automne, l'hiver n'est pas à exclure

## DURÉE

En quelques jours, les points d'intérêt principaux de la région peuvent être visités. Néanmoins, pour en profiter pleinement, on n'hésitera pas à y passer une pleine semaine.

## PUBLIC

Que vous soyez un couple en quête de romantisme, une famille avec enfants ou un groupe d'amis amateurs de sports et de fiesta, le Baix Llobregat vous donnera satisfaction. Férus d'histoire et de culture, athlètes débutants ou confirmés, gastronomes curieux ou vacanciers paresseux, vous êtes aussi les bienvenus !

## LES PLUS

■ La proximité de Barcelone. Le Baix Llobregat est littéralement le voisin sudiste de la capitale catalane.

■ La possibilité de profiter dans la même journée des joies de la mer et des attraits de la montagne, dans des paysages à la beauté singulière.

■ Une gastronomie locale, de caractère et écologique.

## LES MOINS

■ Pour une plus grande autonomie, il peut être intéressant de louer une automobile.

■ La barrière de la langue peut être un frein pour certains. Les Catalans maîtrisent toutefois très bien l'anglais, et parfois même le français !

## UTILE

### ➔ OFFICE DE TOURISME DU BAIX LLOBREGAT

Consorci de Turisme del Baix Llobregat

Parc Torreblanca,

Sant Feliu de Llobregat

☎ +34 936 852 400

[www.turisme Baix Llobregat.com](http://www.turisme Baix Llobregat.com)

Le portail web de l'office de tourisme du Baix Llobregat, en français, référence toutes les infos utiles à un voyage réussi.



TURISME BAIX LLOBREGAT  
[www.turisme Baix Llobregat.com](http://www.turisme Baix Llobregat.com)