

**petit futé**

2020

# Barcelone

et sa province



La radio caliente

**LATINA**

**RMC**  
DÉCOUVERTE

**CITY GUIDE**

[www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

TURISME BAIX LLOBREGAT

# LE BAIX LLOBREGAT A DEUX PAS DE BARCELONE!

À deux pas de Barcelone, venez vivre vos meilleures vacances ! Bronzer au soleil et nager dans les eaux calmes de la Méditerranée, savourer la gastronomie locale, contempler la Crypte de Gaudí à la Colònia Güell (Patrimoine Mondial de l'Humanité), et des espaces naturels comme le delta du Llobregat et les grottes de la montagne de Montserrat.

**Au Baix Llobregat vous attendent des propositions surprenantes!**



[www.turisme baix llobregat.com](http://www.turisme baix llobregat.com)

TURISME BAIX LLOBREGAT  
A UN SALT DE BARCELONA



## COLLBATÓ ★★

Située aux pieds de Montserrat, cette commune de 4 500 habitants est l'un des principaux points d'accès à la célèbre montagne et son parc naturel peuplé de chênes, d'oiseaux et de grottes. Son cœur historique, imprégné de contes et légendes, a gardé les traces du passé entre ses ruelles étroites, où les maisons en pierre côtoient quelques belles constructions modernistes. Le village est réputé pour la fabrication d'orgues : un savoir-faire transmis de génération en génération depuis 1925, date de création de son premier atelier. Collbató offre une escale agréable pour ceux qui souhaitent explorer Montserrat. Outre la visite de ses grottes, on apprécie son charme médiéval et les nombreuses possibilités d'excursions.

## HOSTAL CAN MISSÈ 🏠 €€

Carrer d'Amadeu Vives, 9

☎ +34 937 77 90 61

www.canmisse.com

Environ 100 € la chambre double avec petit déjeuner.

Aux pieds des montagnes de Montserrat, un petit hostel apprécié des randonneurs. Il est logé dans une ancienne maison de maître renouée avec soin par Gaspar et Montse, propriétaires des lieux. Typique voûte catalane au rez-de-chaussée, murs en pierre et boiseries donnent beaucoup de cachet à l'ensemble. Les chambres, toutes différentes, sont accueillantes et bien équipées. À l'arrivée des beaux jours, vous apprécierez la petite piscine de l'hôtel et ses chaises longues pour prendre le soleil. Un hôtel de charme, avec de belles vues sur Montserrat !



Caves de Montserrat.

## COVES DE MONTSERRAT 📷

☎ +34 647 95 40 76

www.covesdemontserrat.cat

Visites du mardi au dimanche sur réservation.

Entrée adultes 7,50 €, enfants 5,50 €.

Connues aussi sous le nom de « coves de Salnitre », ces grottes situées à Collbató offrent un parcours sous-terrain de 400 mètres environ à travers l'une des centaines de grottes qui se cachent dans les tréfonds de Montserrat. On y accède depuis Collbató après avoir grimpé quelques 244 marches ! Un montage audiovisuel avec des projections 3D retrace la formation de la montagne et de ses grottes de manière très ludique et enrichissante. Attention, il est indispensable de réserver un créneau horaire pour la visite, car les places sont limitées !

## EL CUP 🍷 €

Carrer Cup, 2

☎ +34 618 19 59 37

Du mardi au dimanche de 13h à 15h30.

Également les vendredis et samedis de 20h30

à 23h30. Comptez 20 €.

Un charmant restaurant situé au cœur de Collbató, où savourer une cuisine du marché élaborée avec des produits locaux. Aux pieds des montagnes, sa terrasse ensoleillée est très agréable pour un déjeuner printanier, ou l'été, un dîner sous les étoiles avec vue sur Montserrat. La cuisine, simple et honnête, s'efforce dans l'inventivité. Ainsi, filets de dinde aux prunes, salade de tomates et anchois marinés, ou encore les tapas originales dont la composition varie au gré des saisons. À défaut d'y manger, on apprécie aussi un bon vermut sur sa terrasse !

**MONESTIR DE SANT CUGAT** 📷 ★★

Plaça Jardins de Monestir s/n

☎ +34 936 759 951

www.museu.santcugat.cat

Du mardi au samedi 10h30-13h30/16h-19h (17h-20h entre juin et septembre), dimanches et fériés 10h30-14h30. Entrée libre.

Fondé au IX<sup>e</sup> siècle, le monastère bénédictin de Sant Cugat est l'un des meilleurs exemples de l'art médiéval en Catalogne. Classé bien culturel d'intérêt national, il se compose d'une église, d'un cloître et de la maison abbatiale. Entièrement fortifié au Moyen Âge, il conserve une partie de sa muraille du XIV<sup>e</sup> siècle. L'église, construite entre les XII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles, montre la transition entre le roman et le gothique. Le cloître roman (XII<sup>e</sup> siècle) se distingue par la décoration de ses 144 chapiteaux, œuvre du maître Arnau Cadell.

**CAN GULA** 🍷 €

Av. de Rius i Tauler, 120

☎ +34 934 884 385

www.cangula.es

Lundi à mercr. 12h-16h, jeudi et vend. 12h-16h/20h-23h, sam. 9h-16h/20h-23h30, dim. 9h-16h30. Menu midi (semaine) 15 €.

Situé à l'intérieur du Mercantí, le marché vintage de Sant Cugat, ce restaurant offre une terrasse privilégiée au cœur de l'animation de ce lieu vivant. Très prisé les week-ends pour sa carte de tapas (délicieuses patates braves, anchois, pain de « cristal » à la tomate), il offre en semaine un très bon menu de cuisine catalane élaborée avec des produits frais. Les assiettes sont magnifiques et les plats servis vraiment bons. Il est prudent de réserver pour être sûr d'avoir une table, car le restaurant est victime de son succès.

**L'ANTIC DE LA PLAÇA** 🍷 €

Plaça Sant Pere, 12

☎ +34 931 121 367

Du lundi au jeudi de 8h à 16h, vendredi de 8h à 23h, samedi de 8h à 15h. Comptez 10 €.

À deux pas du monastère, ce bar-restaurant séduit par sa petite terrasse et sa décoration intérieure moderne et ultra soignée. Ici, c'est la qualité qui prime, pas la quantité. Alors ne vous étonnez pas si à l'heure du déjeuner vous ne trouvez qu'un seul plat à la carte, c'est normal, car tout fait maison ! Les légumes sont particulièrement mis à l'honneur. Également quelques tapas à partager, et de très bons desserts, très esthétiques qui plus est. Le service est sympathique, on y resterait bien de longues heures à goûter tous les gâteaux...

**MERCANTIC** 📷

Avenida Rius i Tauler, 120

☎ +34 936 744 950 - FGC Volpalleres

www.mercantic.com

Du mardi au samedi de 10h à 20h, dimanche de 10h à 15h.

Situé dans les installations d'une ancienne fabrique de céramique, Mercantí est un authentique village dédié aux antiquités et aux objets vintage. Un peu sur le même modèle que les Pucés de Paris, il fonctionne autour d'un bâtiment central avec divers stands le long de ses allées, et une grande variété gastronomique. Le premier dimanche du mois, les rues adjacentes sont fermées pour accueillir le Vintage Fest, un événement au cours duquel de nombreux exposants vendent dans la rue des disques, des livres et toutes sortes d'objets curieux.

**SANTA COLOMA DE CERVELLO**

Si cette petite ville (8 000 habitants) en périphérie de Barcelone ne présente en soi pas grand intérêt, elle abrite en revanche un des joyaux du modernisme catalan, la Colonia Güell, dont la crypte imaginée par Gaudí est classée au patrimoine de l'Unesco. Santa Coloma possède aussi de nombreux itinéraires pour les amateurs de randonnée : citons par exemple la montée du Montpedrós (350 mètres), offrant de très belles vues sur le Baix Llobregat et ses terres agricoles. Du côté des festivités, la commune célèbre la Fête de la cerise vers fin mai-début juin, et la Fête du Modernisme durant le deuxième week-end d'octobre.

**EL PRAT DE LLOBREGAT**

La commune du Prat de Llobregat (environ 60 000 habitants) est située juste à côté de Barcelone. C'est ici que le fleuve Llobregat rejoint la mer, créant à son embouchure des paysages de grande valeur écologique qui sont une zone protégée prisée des promeneurs, des cyclistes et observateurs d'oiseaux. Protégée par les pinèdes, la plage du Prat offre des conditions de baignade excellentes. Côté gastronomie, l'artichaut est un incontournable de la cuisine locale. Cultivé depuis des temps immémoriaux, on le célèbre chaque année au mois d'avril pour la Fête de l'artichaut. La race autochtone de poulet Pota Blava est aussi à découvrir.

## COLÒNIA GÜELL I CRIPTA GAUDÍ ★★

Carrer Claudi Güell, s/n ☎ +34 936 305 807  
www.gaudicoloniaguell.org  
Du lundi au vendredi de 10h à 17h (jusqu'à  
19h entre mai et octobre), samedi et  
dimanche de 10h à 15h. Entrée 9,50 €.

La construction de la Colònia Güell fut initiée en 1890 par Eusebi Güell, riche industriel catalan et célèbre mécène de Gaudí. Il souhaitait créer une véritable cité ouvrière en dehors de Barcelone pour y installer son usine textile tout en s'éloignant des conflits sociaux de l'époque. Le projet prétendait intégrer de nombreux services pour améliorer la qualité de vie des ouvriers, notamment des logements, des commerces, un théâtre, une école et une église. Il fit appel aux plus grands architectes modernistes de l'époque pour travailler sur le projet, en particulier Antoni Gaudí auquel il confia la construction de l'église. Faute de financement, seule la crypte fut achevée. Gaudí intégra à sa construction de nombreuses techniques innovantes qu'il réutilisa par la suite dans la Sagrada Família, notamment l'arc caténaire et le paraboloïde hyperbolique dans les voûtes. La crypte est classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Le reste du site se visite en flânant, au fil des bâtiments modernistes signés Francesc Berenguer et Joan Rubió : les maisons en briques de Ca l'Ordal (1894) et Ca l'Espinal (1900), le centre culturel Sant Lluís (1915-1917), ainsi qu'une belle maison de maître (1916) flanquée d'un pinacle en céramique. L'ancienne coopérative (1900) abrite une exposition permanente dédiée à l'histoire des colonies industrielles, et en particulier celle de la colonie Güell et de ses habitants. Remarquez également la maquette inversée imaginée par Gaudí pour visualiser la structure de la crypte en trois dimensions.



PHOTO: COLONIA GÜELL

## ESPAIS NATURALS DEL DELTA DEL LLOBREGAT 🐾 ★★

Av. Orze de Setembre, 73-75  
☎ +34 934 793 201  
www.deltallobregat.cat

Le delta du Llobregat forme une plaine alluviale à l'embouchure du fleuve du même nom, couvrant une superficie de 100 km<sup>2</sup>. C'est une curieuse mosaïque de paysages, où se mêlent espaces naturels, zones urbaines et grandes infrastructures (aéroport de Barcelone). Sa rive droite est aujourd'hui une zone classée Zone de protection spéciale pour les oiseaux (ZEPA). De nombreux chemins permettent d'explorer ces zones naturelles en s'arrêtant à l'un des miradors qui ponctuent le parcours.

## OFFICE DE TOURISME

### CAN CAMINS 📍

Carretera de la Platja, km 4,63  
☎ +34 934 794 546  
www.elprat.cat

Ouvert tous les jours de 11h à 14h. En août, uniquement les samedis et jours fériés.

Office de tourisme de Porta del Delta, service d'information et de promotion touristique du Prat de Llobregat. Une excellente source d'informations et de conseils pour explorer les espaces naturels, les miradors, les itinéraires et les monuments d'intérêt. Depuis l'office de tourisme, vous pourrez accéder au Mirador de l'illa, qui s'élève à 20 mètres de hauteur. Il offre des vues privilégiées à 360 degrés, notamment sur la plage du Prat et la pinède. Superbe !

## CICLISTYK 🏍️

Av. 11 de Setembre, 295  
☎ +34 932 640 597  
www.ciclistyk.es

Location de vélo à partir de 12 € la demi-journée.

La meilleure façon de découvrir le delta du Llobregat est de le parcourir à vélo ! Cette boutique de location, située à deux pas des espaces naturels du delta, propose plusieurs modèles pour adultes et enfants. Grand choix de VTT, vélos de ville, tandems, tricycles, avec casque et cadenas inclus dans le prix de la location. Pour ceux qui explorent le parc avec de jeunes enfants, possibilité de demander un vélo avec siège bébé (avec supplément). Les employés de la boutique vous fourniront un plan et vous conseilleront dans votre itinéraire.



**CÉNTRIC GASTROBAR** ✨ €

Plaça de Catalunya, 39-41 ☎ +34 93 379 56 00  
M° Céntric.

[www.centricgastrobar.com](http://www.centricgastrobar.com)

Ouvert tous les jours, midi et soir.

Menu de midi: 12 €.

Dans ce restaurant logé dans un centre culturel, la chef Susana Aragón revendique une cuisine basée sur les produits de proximité et le concept de « slow food ». C'est donc tout naturellement que l'artichaut, produit star du Baix Llobregat, est ici cuisiné à toutes les sauces ! Le poulet autochtone Pota Blava est également un incontournable de la carte. Grâce à un réseau de petits producteurs locaux bien ficelé, Susana Aragón offre une cuisine de saison inventive qui se décline sous forme de petits plats à partager. Très bon menu du jour !

**CHIRINGUITO EL MARAVILLAS** ✨ €

Passeig de la Platja  
☎ +34 620 91 50 87

[www.chiringuitoelmaravillas.com](http://www.chiringuitoelmaravillas.com)

Ouvert de mai à septembre, tous les jours de 10h à 0h, et jusqu'à 3h les week-ends.

Comptez 20 €.

Eminemment branché, ce chiringuito posé sur la Playa del Prat est un lieu de rendez-vous privilégié à l'arrivée des beaux jours. Les pieds dans le sable, dans une ambiance jeune et cosmopolite, on déjeune face à la mer de délicieux sandwiches aux accents exotiques, mais aussi de bonnes paellas. Le soir, place aux DJ et aux tournées de Margarita Blue, le cocktail phare de la maison, accompagné de délicieux nachos au guacamole. « Merveilleuse » adresse pour les soirs d'été !

**LA LLUNA EN UN COVE** ✨ €€

C/ Frederic Soler, 48

☎ +34 933 70 38 52

<https://lallunaenuncove.com>

Du lundi au samedi de 20h à 23h30.

Comptez 25 €.

En plein centre historique d'El Prat, ce restaurant à l'atmosphère intime est dirigé par Rosa Farrés, chef amoureuse du terroir et de ses possibilités gastronomiques. Tout naturellement, sa cuisine met en lumière les produits des environs, dont les fameux artichauts du Prat et le poulet Pota Blava, mais aussi d'excellents légumes frais provenant de son potager. La carte, toujours inventive, offre un grand choix de coques, de carpaccios et de plats finement exécutés, comme les cannelloni de pota blava et champignons à la truffe, ou le tataki de thon.

**CASTELLDEFELS** .....

Encaissée entre le Parc naturel du Garraf et la Méditerranée, la commune de Castelldefels (60 000 habitants) attire les visiteurs à l'arrivée des beaux jours en raison de ses 5 kilomètres de plages de sable fin. À 25 kilomètres de Barcelone, on y accède en voiture par la C-31. En bus, plusieurs lignes au départ de la Plaça Catalunya. Le château de Fels (X<sup>e</sup> siècle), qui a donné son nom à la ville, domine le littoral du haut de sa colline. Castelldefels séduit les amateurs de sports nautiques avec son canal olympique et son port de plaisance, le port Ginesta. Mais c'est surtout son immense plage qui tient la vedette auprès des visiteurs. Exposée aux vents, elle est très prisée pour la pratique de la planche à voile et du kitesurf.

**CAMPING ESTRELLA DE MAR** ⚓ €

Autovia de Castelldefels - km 16,7

☎ +34 936 330 784

[www.caesmar.com](http://www.caesmar.com)

Ouvert toute l'année. Comptez environ 30 € pour 2 adultes et une tente.

Très bon accueil dans ce camping à un petit quart d'heure de Barcelone, bien entretenu, qui offre des emplacements pour les tentes, pour les camping-cars et les caravanes, et des locations de bungalows de 2 à 6 personnes qui possèdent chacun une terrasse en bois. Situé à 300 m de la plage, il bénéficie de beaucoup d'ombre. Cependant, attendez-vous à entendre quelques avions, car le couloir aérien passe juste au-dessus. La piscine est ouverte à partir du mois de juin avec un bar attenant pour se désaltérer sans quitter sa serviette.

**BEL AIR** 🏠 €€

Passeig Maritim, 169

☎ +34 936 651 900

[www.hotelbelaircastelldefels.com](http://www.hotelbelaircastelldefels.com)

Comptez entre 70 et 180 € la chambre double, selon la saison.

Hôtel très confortable au bord de la plage, avec piscine extérieure. Les 44 chambres sont décorées avec goût, la plupart avec balcon et vue sur la mer, elles sont très lumineuses et décorées avec beaucoup de sobriété. Logé dans un bâtiment moderne, il offre un emplacement idéal pour profiter d'un séjour en bord de mer. Les services offerts sont nombreux pour rendre votre séjour le plus agréable possible : location de véhicules, restaurant, transferts, réception ouverte 24h/24, business corner, salles de réunion, presse gratuite...

## FOSBURY CAFÉ ☒ €€

Passeig Marítim, 299 ☎ +34 936 367 372

<https://fosburycafe.es>

Du mardi au samedi de 12h à 2h, dimanche jusqu'à 20h. L'hiver, fermé le mardi.

Comptez 30-40 €.

Sur la promenade maritime de Castelldefels, un vaste restaurant de cuisine méditerranéenne, offrant des vues sublimes sur la plage. A la carte : salade de homard, mangue et avocat ; arros [riz] crémeux au poulpe et oursins ; ou encore le thon Bluefin aux aubergines. Des produits de qualité, accommodés avec soin pour offrir des plats rafraîchissants et inspirés ! La partie lounge du restaurant est un spot idéal à l'heure du coucher de soleil : ambiance chill out, DJ sets, et de savoureux cocktails face à la mer... pour un moment 100 % méditerranéen !

## CANAL OLÍMPIC DE CATALUNYA 🚣

Av del Canal Olímpic, 2

☎ +34 936 362 896

[www.canalolimpic.cat](http://www.canalolimpic.cat)

Du lundi au vendredi de 7h à 23h, samedi et dimanche de 8h à 22h. Entrée 3 €, puis à partir de 6 € l'activité.

Construit à l'occasion des Jeux olympiques de Barcelone de 1992 pour accueillir les épreuves de canoë-kayak, ce canal artificiel occupe une superficie de 15 hectares, avec en plus de nombreuses zones vertes et des équipements sportifs. On peut notamment y pratiquer le canoë-kayak, la planche à voile, la voile et le ski nautique. Depuis quelque temps, on peut aussi s'essayer au téléski nautique, variante du ski nautique dont la traction est assurée par un système de câbles. Très fun !

## THE STYLE OUTLETS VILADECANS 🛍️

Carretera de la Vila, 90 ☎ +34 933 93 70 33

Train depuis Barcelona Sants Estació

Lignes R2 et R2 Sud - Arrêt Viladecans.

[viladecans.thestyleoutlets.es](http://viladecans.thestyleoutlets.es)

Du lundi au samedi de 9h à 21h. Situé à 15 min du centre de Barcelone, à 6 min de l'aéroport.

Véritable temple en plein air du shopping, c'est l'un des trois nouveaux centres de la marque The Style Outlets en Europe. Les grandes enseignes de mode homme, femme, articles de sport, bijouterie et cosmétiques y sont représentées. Un grand espace de restauration vous attend, ainsi qu'une aire de jeux pour les enfants. Vous pouvez bénéficier de 15 % de réduction supplémentaire dans une sélection de magasins et de l'aide d'un personal shopper pour trouver votre propre style.

## ESCOLA DE VELA 13 NUDOS 🚣

Passeig Marítim, 17

☎ +34 635 66 47 95

Arrêt Castelldefels.

Initiation à la planche à voile (8 heures de cours + matériel) : 150 €. Location paddle (2 heures) : 15 €.

Située dans le club maritime de Castelldefels, cette école propose des cours d'initiation à la planche à voile et des sorties en paddle surf, et même des cours de Pilates sur la plage, pour combiner tous les bienfaits du sport et du plein air. Les moniteurs sont attentifs et pédagogues quel que soit votre niveau de base, vous ne pourrez que progresser, car les conditions sont idéales pour un apprentissage à ces différentes techniques. Après quelques heures de cours, vous pourrez vous élancer à votre tour sur l'eau bleue de la Méditerranée.



ADOLFOMINGUEZ

bugada

GÜNGÜSS



Walking around Barcelona?



15%

Remise  
additionnelle  
à la vente

Ok, but shopping first!

Réductions jusqu'à 70%  
sur plus de 80 marques

Discounts up to 70%  
on over 80 brands



viladecans  
thestyleoutlets

Presentar esta imagen con vuestro pasaporte al Point d'Información de votre Centre pour bénéficier d'un 15% de remise supplémentaire.  
Present this image with your passport at the Information Point to get your 15% bonus discount.